



COLEGIO MARIA LUISA VILLALON

AGUSTINAS 2834
SANTIAGO
(02)6819023 - (02) 6819023

TALLER PSICO-EDUCACIÓN: “BUEN TRATO E INCLUSIÓN”.

EDUCACION EMOCIONAL

PRE-KINDER A TERCEROS BÁSICOS 2020.

Deseamos iniciar nuestro año escolar 2020 fortaleciendo habilidades sociales en nuestras alumnas y alumnos.

“La resiliencia es la capacidad de una persona o de un grupo para desarrollarse bien, para seguir proyectándose en el futuro a pesar de los acontecimientos desestabilizadores, de condiciones de vida difíciles y de traumas a veces graves (Barudy, 2003)”.

Este taller pretende apoyar la educación emocional, de los niños-as; enseñándoles a gestionar sus emociones y aplicarlas en diferentes contextos; fundamental tanto para el aprendizaje en el colegio como para afrontar las situaciones con las que tendrán que lidiar a lo largo de su vida. La educación emocional es imprescindible porque contribuye al bienestar personal y social.

Los programas de educación emocional sistemáticos inciden en el desarrollo integral de los estudiantes: reducen los problemas de disciplina y ayudan a estar motivados, a obtener mejores resultados académicos, a mostrar actitudes más positivas y a mejorar sus relaciones. Cf. *Informe Fundación Botín (2008): Educación emocional y social. Análisis internacional. Santander: Fundación Marcelino Botín.*

Para potenciar este trabajo es importante realizar un compromiso sistémico entre familia, profesores y alumnos-as. En la búsqueda de cumplir este objetivo, se entregará un taller a los alumnos-as con el cuento: “**Está bien ser diferente**” de Todd Parr. Este texto da ejemplos alegres y divertidos de maneras que la gente es desigual; esto permite trabajarlas en clase o en casa, de un modo sencillo y cercano.

Este paso abre la puerta a una conciencia emocional personal, que se puede ir trabajando día a día en la cotidianidad.

Este método, nos puede brindar herramientas efectivas para avances favorables, en el ámbito de la convivencia escolar y familiar de nuestros alumnos-as.

Ericka Isabel Ahengo Luengo
Psicóloga Registro N°194.791

Santiago, 9 de Marzo del 2020