



## COMUNICADO

La cuarentena se ha extendido por más tiempo de lo que cualquiera esperaba y el aislamiento social es totalmente necesario para evitar el contagio y la propagación del COVID 19.

Cuando los padres y cuidadores manejan el COVID-19 con calma y confianza, pueden brindar el mejor apoyo para sus hijos-as.

Es por esta razón que el Equipo Directivo de nuestro Colegio **detendrá la totalidad de sus actividades desde el lunes 08 al viernes 12 de junio del 2020**; la razón es interrumpir toda actividad escolar y darnos tiempos para revisarnos a la luz de Dios sobre lo que podemos modificar y también mantener en esta realidad tan compleja que nos toca enfrentar. Cada uno/a tenemos nuestra historia personal y desde ella la invitación es a generar espacios de autocuidado emocional, espiritual y social. Cada persona estamos sin duda dando lo mejor de cada uno/a; todos/as estamos enfrentando esta contingencia desde nuestras fortalezas y debilidades.

La página de nuestro Colegio está diseñada para apoyar la formación de cada uno de los alumnos y alumnas de nuestro Establecimiento Educacional, retiremos el “mito” de que solo es para revisar material pedagógico; es una herramienta colaborativa para vivir el confinamiento de manera comunitaria como Familia Josefina.

Ahora bien, para lidiar o evitar el malestar emocional en sus hijos e hijas, procure que descansen y realicen actividades recreativas que los distraigan; y no olviden que el mantener la formación escolar también, eviten que estén en constante contacto con noticias relacionadas al COVID-19.

Padres, madres y apoderados(as) no olviden, mantenerse siempre al tanto de los sentimientos y preocupaciones de sus pupilos(as). Conversar con ellos puede ayudar a aliviarlos y sentirse conectados. Recuerde que el estado anímico de los niños y niñas, adolescentes generalmente puede estar condicionado en lo que ven de los adultos que los rodean, por eso es de vital importancia mantenerlos calmados y crear instancias positivas de encuentro familiar. Generemos en esta semana libre, escolarmente hablando, un espacio de descanso y encuentro familiar; aceptando que nuestra realidad actual, es este estado de confinamiento y distanciamiento social