

# JUNTOS CONTRA EL CIBERBULLYING Y BULLYING



Desde el año 2019 en nuestro País se celebra el Día Contra el Ciberacoso con el fin de promover una sana convivencia escolar y un uso responsable de las tecnologías entre los jóvenes del país.

Es muy importante que la familia este en constante dialogo con sus hijos para fortalecer en ellos las habilidades sociales, el respeto, la empatía y el buen uso de la tecnología.

Lo invitamos a revisar esta presentación en familia.

# ¿Qué es el bullying?

**Maltrato físico/o psicológico deliberado y constante que recibe un niño por parte de otro u otros.**

Se comportan con él cruelmente con el objetivo de someterlo y asustarlo.

Implica una repetición continuada de las burlas o las agresiones.

Puede provocar la exclusión social de la víctima.



# Clasificación de bullying

➤ Bullying físico



➤ Bullying Psicológico



➤ Ciberbullying



# ¿Qué es el ciberbullying?

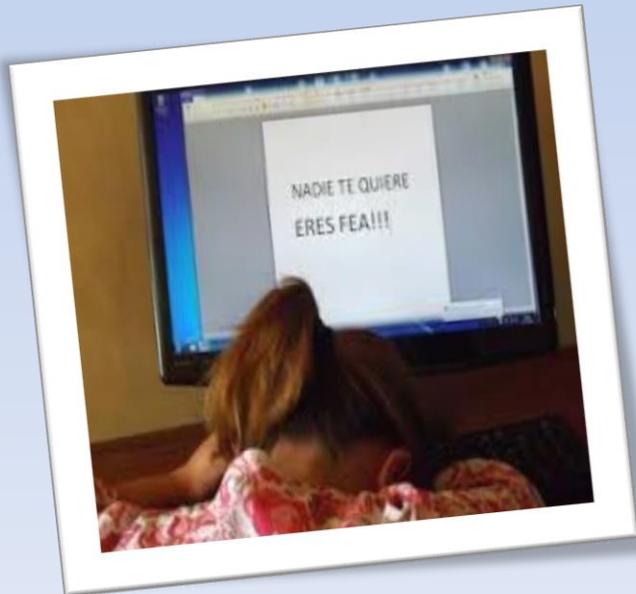
Acoso de un menor de edad contra otro menor.

El menor es atormentado, amenazado, acosado, humillado, avergonzado por otra persona desde:

- Internet
- Medios interactivos
- Tecnologías digitales
- Celulares



- Esta forma de violencia tiene un daño profundo en la víctima, ya que es un acoso de carácter masivo.



# Características

- Mensajes de acoso desde mensajería que es instantánea, chat, instagram, whatsApp, etc.
- Robo de contraseñas de correos o sitios web.
- Comentarios ofensivos en redes, instagram , etc.
- Envío de imágenes a través de correos o mensajes móviles.
- Suplantación de identidad.



# **Cuando nuestros hijos presentan estas conductas pueden estar siendo victimas de ciberbullying**

- Ocultan lo que esta haciendo en el celular o notebook cuando nos acercamos.
- Recibe llamados o mensajes a su celular que lo ponen nervioso/a.
- Cambios bruscos de animo cuando mira su celular.
- No comparte con la familia mientras usa su celular.
- Se asusta fácilmente cuando le avisan que lo llaman o simplemente que le llego un mensaje.
- Se altera cuando alguien entra a su dormitorio sin avisar y esta ocupando su celular o notebook.

# Algunos consejos para los padres

Ponga atención si su hijo/a se observa:

- Triste o afectado después de usar Internet.
- Demuestra un comportamiento extraño con sus amigos/as.
- Si no quiere hablar o guarda secreto de lo que hace cuando está conectado a una plataforma virtual.
- Escuche con atención cuando su hijo/a le cuente sobre Internet o las comunicaciones por celular.
- Conozca y haga uso de las herramientas y dispositivos de seguridad, generalmente gratuitos, que ofrecen los proveedores de Internet.

- Mantenga el computador en los espacios comunes de la casa.
- Sea precavido con el uso de la cámara web, en especial cuando deseen chatear.
- En redes sociales, como Facebook, instagram, Twitter, etc. ayúdelos a establecer las opciones de privacidad de su perfil, para no compartir ni exponer toda su información



Juntos trabajamos  
contra el ciberacoso