



# Aspectos positivos del uso de redes sociales.

**Desarrollar una huella digital positiva.**

**Descubrir áreas de interés y utilizar las plataformas en capacidad educativa.**

**Ofrecer apoyo a amigos y familiares.**

**Puede ser una excelente manera de conectarse con otras personas que comparten sus ideas e intereses**

**Mantener contacto con familiares o amigos.**



# Conceptos negativos del uso de redes sociales.

Sobrexposición

Huella digital  
negativa

Ciberbullying

Sexting

Grooming

Desinformación: fake news

Heters

Funas



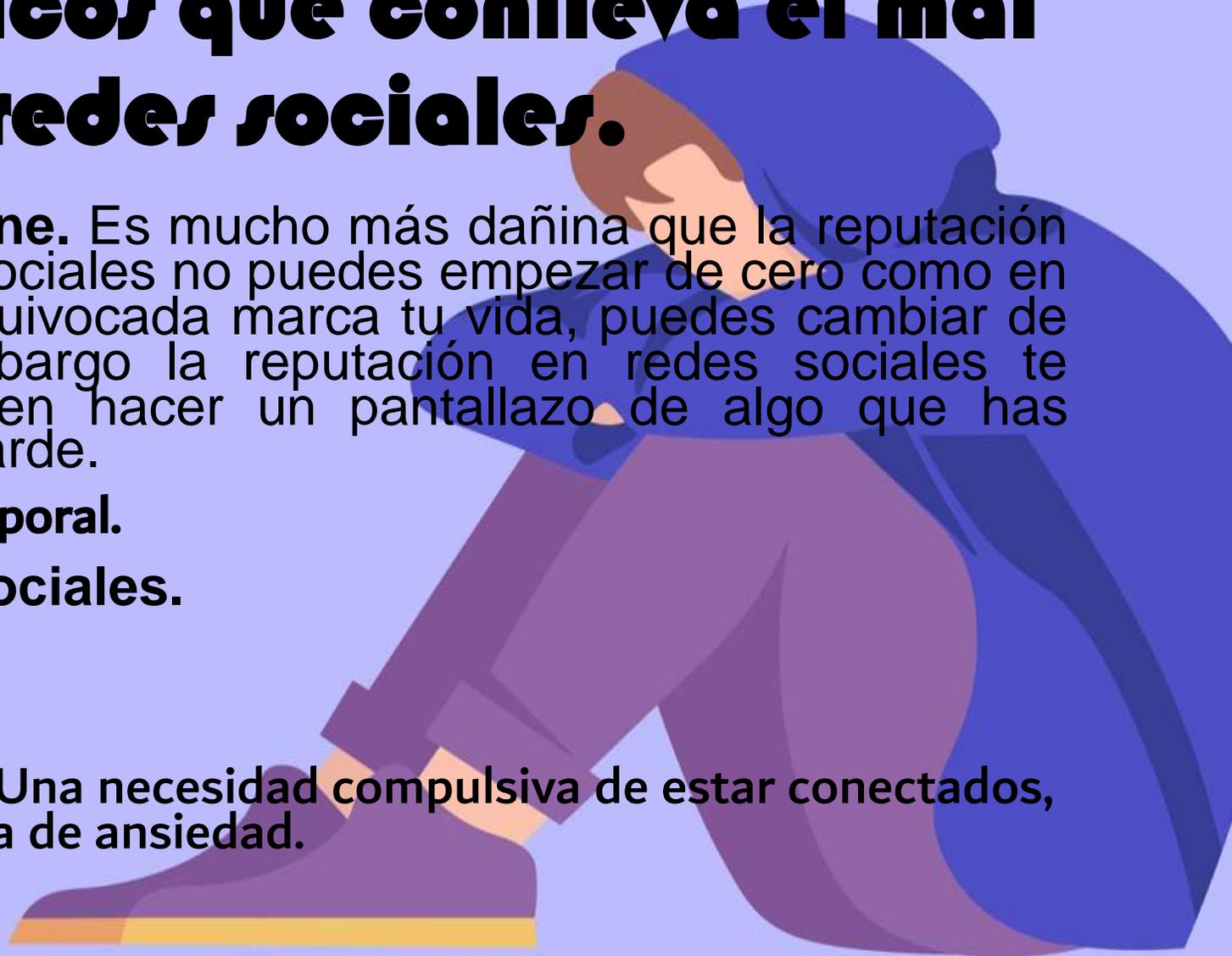
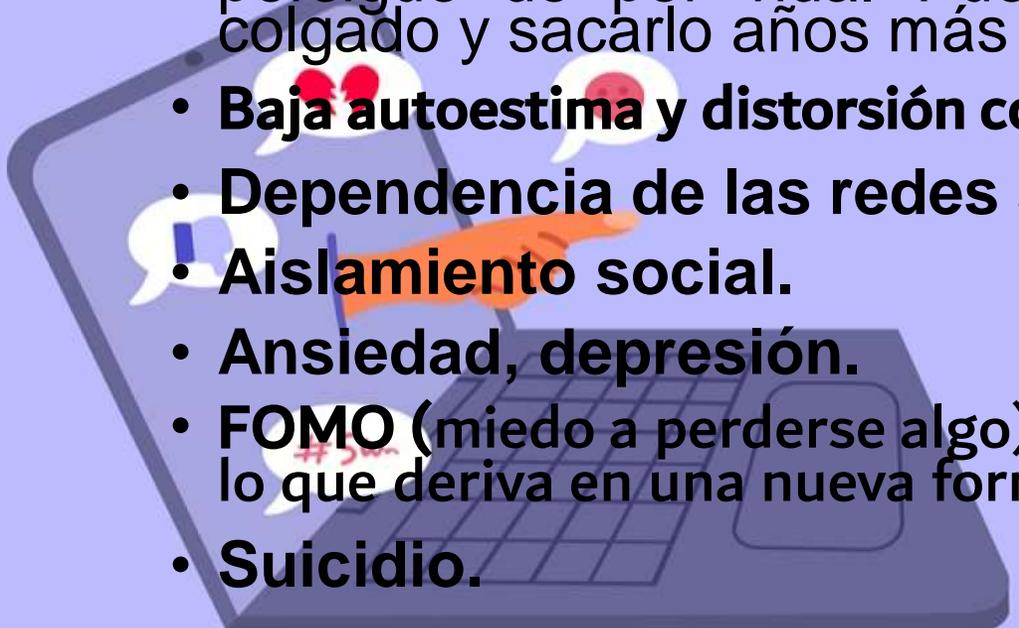
**Victima**

**Testigos**

**Agresor**

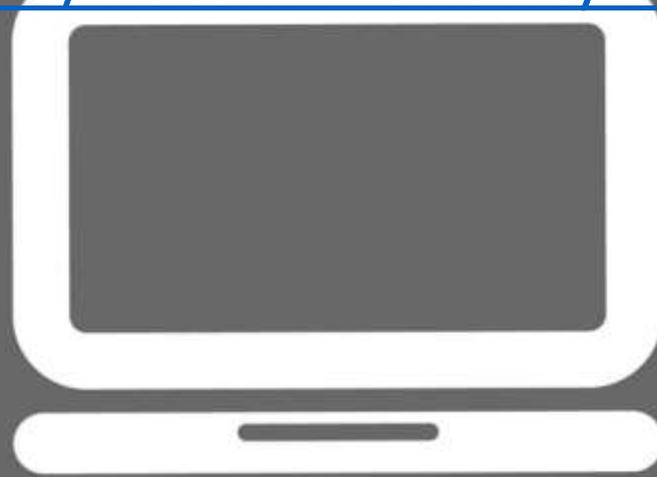
# Efectos psicológicos que conlleva el mal uso de redes sociales.

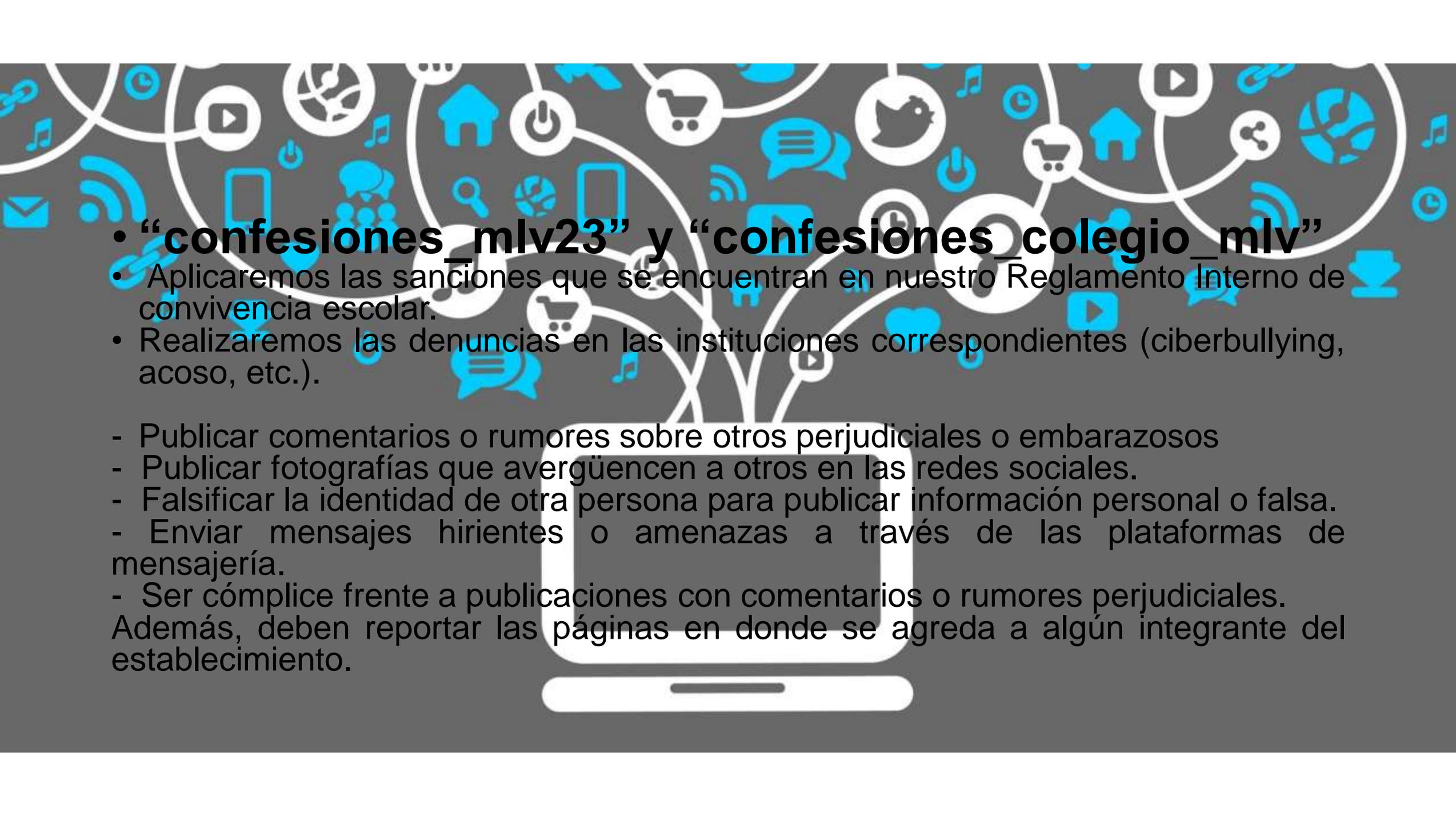
- **Daños en la reputación online.** Es mucho más dañina que la reputación en la vida real. En las redes sociales no puedes empezar de cero como en la vida real. Si una acción equivocada marca tu vida, puedes cambiar de profesión o ciudad. Sin embargo la reputación en redes sociales te persigue de por vida. Pueden hacer un pantallazo de algo que has colgado y sacarlo años más tarde.
- **Baja autoestima y distorsión corporal.**
- **Dependencia de las redes sociales.**
- **Aislamiento social.**
- **Ansiedad, depresión.**
- **FOMO (miedo a perderse algo):** Una necesidad compulsiva de estar conectados, lo que deriva en una nueva forma de ansiedad.
- **Suicidio.**





<https://www.youtube.com/watch?v=6K0wtyDl2u4>



The background features a dark grey field with a network of white lines connecting various social media and technology icons in light blue and white. A large white silhouette of a smartphone is centered in the lower half of the image. The icons include a play button, home, shopping cart, speech bubble, Twitter bird, Wi-Fi signal, mail, and a globe.

## • “**confesiones\_mlv23**” y “**confesiones\_colegio\_mlv**”

- Aplicaremos las sanciones que se encuentran en nuestro Reglamento Interno de convivencia escolar.
  - Realizaremos las denuncias en las instituciones correspondientes (ciberbullying, acoso, etc.).
- 
- Publicar comentarios o rumores sobre otros perjudiciales o embarazosos
  - Publicar fotografías que avergüencen a otros en las redes sociales.
  - Falsificar la identidad de otra persona para publicar información personal o falsa.
  - Enviar mensajes hirientes o amenazas a través de las plataformas de mensajería.
  - Ser cómplice frente a publicaciones con comentarios o rumores perjudiciales.
- Además, deben reportar las páginas en donde se agreda a algún integrante del establecimiento.