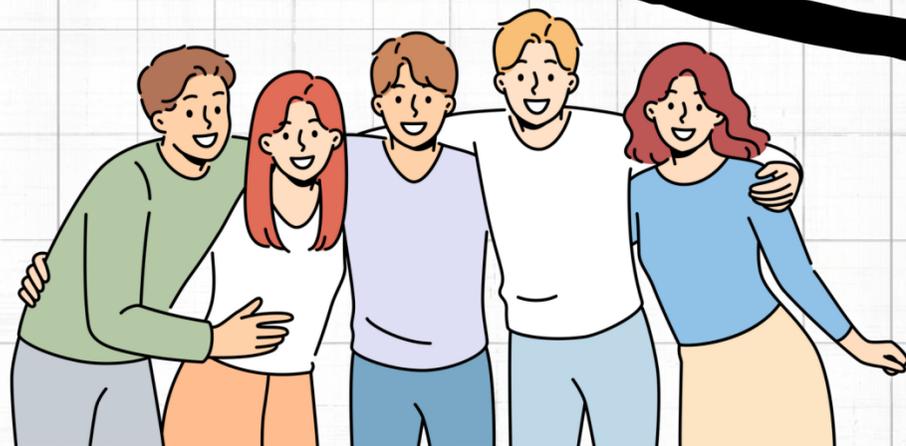




CONSUMO DE DROGAS Y ALCOHOL

EN ADOLESCENTES



Psi. Beatriz Monares
Centro de Atención Familiar del Arzobispado
De Santiago

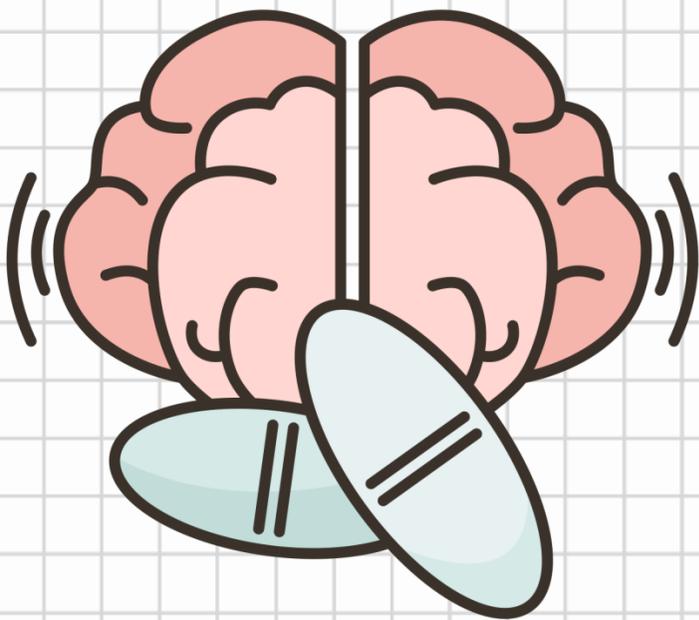


¿Que son las drogas?



SEGÚN LA OMS

La droga es toda sustancia que introducida por un organismo vivo es capaz de actuar sobre el sistema nervioso central provocando una alteración física y/o psicológica, experimentación de nuevas sensaciones, capaz de cambiar el comportamiento de la persona, y posee la capacidad de generar dependencia y tolerancia en sus consumidores



**Importante!!
No porque sean
legales son menos
adictivas**



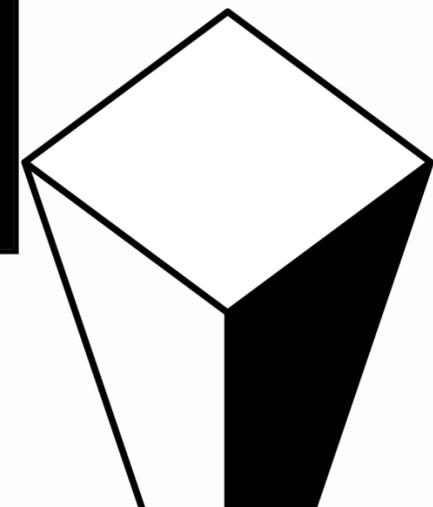
DROGAS LEGALES E ILEGALES EN CHILE

LEGALES

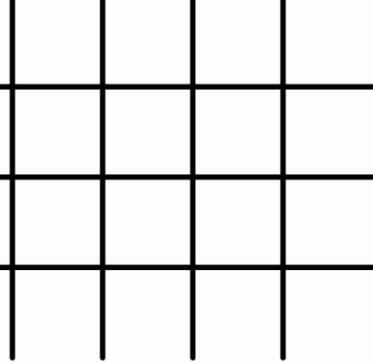
- Alcohol (+18)
- Tabaco (+18)
- Fármacos en general
(con prescripción medica)

ILEGALES

- Cannabis
- Cocaína
- Pasta Base
- Extasis
- etc.



CONSECUENCIAS DEL CONSUMO A TEMPRANA EDAD





Ciudadanía para la
Integración Social AC

RIESGOS



El cerebro de los adolescentes todavía se está desarrollando, y el consumo de drogas y alcohol puede interferir con este desarrollo. Puede afectar la memoria, la toma de decisiones y la capacidad de aprendizaje a largo plazo.

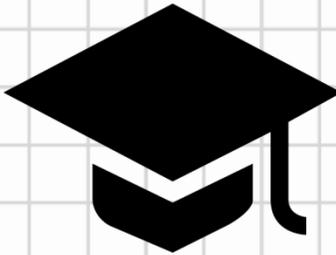


El abuso de sustancias puede aumentar el riesgo de problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad. Además, puede empeorar estos problemas si ya existen.



Los adolescentes son particularmente vulnerables a la adicción a las drogas y al alcohol. El consumo temprano y regular puede llevar a la dependencia, lo que puede ser difícil de superar.

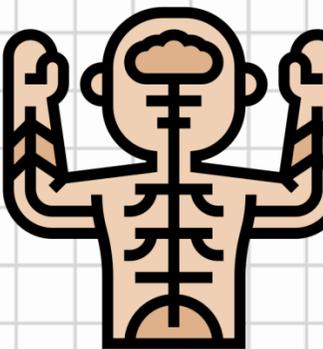
El consumo de drogas y alcohol puede afectar negativamente el rendimiento académico. Pueden tener dificultades para concentrarse, asistir a clases y completar tareas escolares.



El consumo de drogas y alcohol a menudo lleva a comportamientos peligrosos, como conducir bajo los efectos de las sustancias, tener relaciones sexuales sin protección y participar en actividades ilegales.



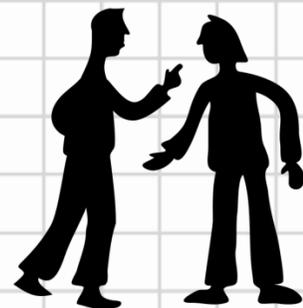
Las drogas y el alcohol pueden causar daño físico directo. Por ejemplo, el consumo excesivo de alcohol puede provocar daño hepático y otras enfermedades. Algunas drogas pueden ser tóxicas y causar daño a los órganos y sistemas del cuerpo.



RIESGOS



El consumo de drogas y alcohol ilegalmente puede llevar a problemas legales, como arrestos y cargos criminales.



El abuso de sustancias puede generar conflictos en el hogar y en las relaciones con amigos. Puede aislarte de personas que se preocupan por ti.



Los riesgos del consumo de drogas y alcohol en la adolescencia pueden tener consecuencias a largo plazo en la vida adulta, incluyendo dificultades para encontrar trabajo y mantener relaciones saludables.

Es importante entender los riesgos y tomar decisiones informadas sobre el consumo de drogas y alcohol.

La prevención y la educación son claves para reducir riesgos.

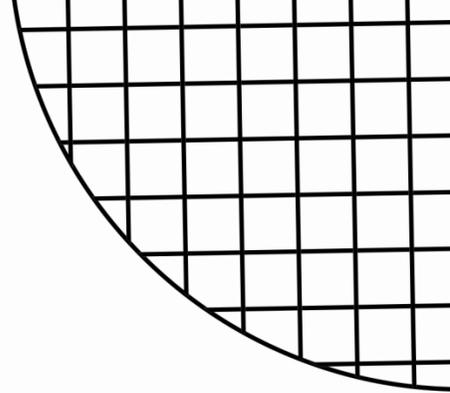
INFLUENCIAS DE PARES

- Importancia que tienen los amigos en esta etapa de la vida. (Deseo de pertenencia)
- Miedo a ser excluidos o recibir burlas
- Presión de grupo
- Presencia de estímulos sensoriales en el ambiente
--> genera deseos de consumir
- Imitación de comportamientos

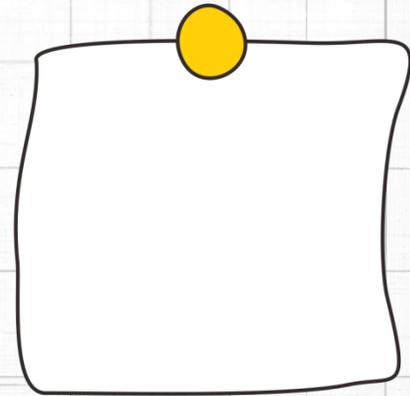


PELIGROS AL MEZCLAR DROGAS Y/O ALCOHOL CON MEDICAMENTOS

- Pueden intensificar los efectos sedantes o estimulantes de los psicofármacos.
- Aumentar riesgos de efectos secundarios graves
- Interferir con la efectividad del tratamiento psicofarmacológico



PREVENCIÓN



FONO DROGAS Y ALCOHOL

 **1412**

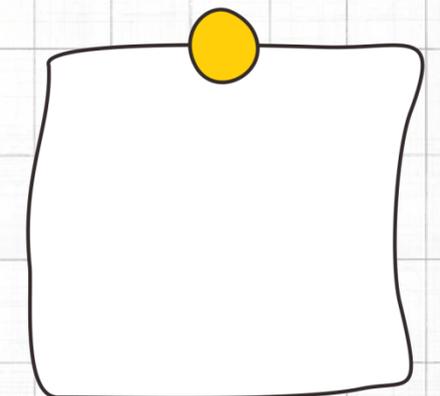
DESDE RED FIJA Y CELULARES

Servicio de orientación telefónico anónimo, gratuito y confidencial.

Acoge y orienta a personas afectadas por el consumo de alcohol y otras drogas.

Disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.





**¡MUCHAS GRACIAS POR
LA PARTICIPACIÓN!**



REFERENCIAS

Storti, M. (s.f). La adolescencia y la familia en las adicciones.

SENDA (Servicio Nacional para la Prevención y Rehabilitación del Consumo de Drogas y Alcohol). (2015). Involucramiento parental y consumo de drogas en escolares de Chile. Disponible en: <https://www.senda.gob.cl/wp-content/uploads/boletines/Boletin%2019%20Involucramiento%20parental%20y%20consumo%20de%20drogas%20en%20escolares%20de%20Chile.pdf>

